

Week 2.																				
MONDAY				TUESDAY				WEDNESDAY				THURSDAY				FRIDAY				
		small	large			small	large			small	large			small	large			small	large	
Soups	Tarragon Ragu Soup	610	870	kca:140 zs:5 sz:5 f:17 all: 9	Goulash	610	870	kca:223zs:9 sz:18 f:17 all:9	Yellow Pea Soup with Sausage	610	870	kca:212 zs:11 sz:19 f:10 all:	Nyírség-style Dumpling Soup	610	870	kca:483zs:26,6 sz:40,6 f:22,4 all:1,9	Szatmar-style Chicken Soup	610	870	kca:250 zs:6 sz:22 f:25 all:9
	Vegetable Potato Soup	470	710	kca:195 zs:7,5 sz:27,5 f:5 all: 9	Green Pea Soup	470	710	kca:313 zs:5,6 sz:50,5 f:16,4 all:9	Gardener Soup	470	710	kca:88 zs:3,8 sz:8,8 f:4,5 all:	Egg Soup	470	710	kca:235zs:10 sz:17,5f:15 all:1,3	Potato Cream Soup	470	710	kca:235zs:10 sz:17,5f:15 all:
	Berry Fruit Soup	470	710	kca:208 zs:2 sz:44 f:3 all:	Caramelized Sour Cherry Soup	470	710	kca:111 zs:0 sz:0 f:0 all:	Forest Fruit Soup	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all:	Strawberry Cream Soup	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all:	Mixes Fruit Soup	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all:
<u>Chef'S Special</u>	Tarragon Ragu Soup, Stuffed Chicken Breast with Tomato and herbs	2300		kca:533 zs:17,6 sz: 61 f:33 all:9,1	Green Pea Soup Fish Paprikash with garlic pasta	2300		kca:1063zs:43 sz:99 f:63 all:1,4,7,9	Yellow Pea Soup with Sausage Confit roast Beef, Princess potatoes	2300		kca:1140zs:91 sz:93 f:72 all:1	Nyírség-style Dumpling Soup Breaded Chicken, Rice and Pea	2300		kca:742zs:34 sz:70 f:37,6 all:1,3	Szatmar-style Chicken Soup Brassói Chicken with Potato (Hungarian dish)	2300		kca:913zs:33 sz:31 f:107 all:9
<u>Budget-Friendly Menu</u>	Tarragon Ragu Soup, Milanese pasta	1880		kca:749 zs:54 sz:27 f:32 all:9,1,7	Goulash Pásztortarhonya (Hungarian Meat-Pasta Dish)	1880		kca:777 zs:35 sz:85 f:30 all:1,9	Yellow Pea Soup with Sausage Pasta with Chicken and Tomato	1880		kca:566 z14,9 sz:50 f:50 all:1,1	Egg Soup Roasted Chicken Liver, Boiled potato	1880		kca:447 zs:99 sz:32 f:51 all:3,1	Szatmar-style Chicken Soup Potato stew with Meatball	1880		kca:491 zs:16 sz:56 f:30 all:9,1,7,3
<u>Fitness Menu</u>	Vegetable Potato Soup Zucchini ragout with Tuna, Brown Rice	2200		kca:426 zs:17,5 sz:35 f:12 all:9,4	Green Pea Soup Grilled Chicken Breast with Apple and Rice	2200		kca:608zs:9 sz:83 f:48 all:9	Gardener Soup Meatball with tomato stew and parsley potato	2200		kca:515zs:32, sz:34,7 f:22,2 all:3,9	Egg Soup Chicken Byriani	2200		kca:387zs:16 sz:12 f:31 all:3,1	Potato Cream Soup Turkey with Rosemary, Mushed Potato	2200		kca:445 zs:12 sz:32 f:47 all:
<u>Vega Menu</u>	Vegetable Potato Soup Bulgur with Eggplant and Cheese	1880		kca:352 zs:13 sz:114 f:23 all:9,7,1	Green Pea Soup Vadas-Style Mushroom, Spagetti	1880		kca:880 zs:30 sz:117 f:35 all:9,1,7,10	Gardener Soup Rizotto with Vegetable	1880		kca:585 zs:35,6 sz:78,8 f:26,9all:9	Egg Soup Potato balls with Paprikash stew	1880		kca:666 zs: 13sz:66,5 f:22 all:3,1,7	Potato Cream Soup Ravioli with Spinach and Cheese	1880		kca:696zs:25 sz:80 f:36 all:1,7
Ready-made Dishes	Pork Paprikash	1370		kca:218 zs:13 sz:5 f:19 all:7	Chicken Drumstick	1370		kca:327 zs:14 sz:3 f:46 all:	Roasted Pork with onion	1370		kca:152 zs:6 sz:7 f:16 all:-	Chicken Breast with Broccoli	1390		kca:288 zs:18 sz:26 f:24 all:-	Bugaci-style Pork stew	1390		kca:252 zs:8 sz:6 f:38 all:
Freshly Grilled	Breaded Chicken Breast	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Cordon blue	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3,7	Breaded Pork	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Breaded Chicken Breast Stuffed with Cheese	1370		kca:522 zs:35 sz:15 f:36 all:1,3,7	Breaded Chicken Breast	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3
	Breaded Cheese	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Breaded Mushroom	1100		kca:255 zs:13 sz:23 f:11 all:1,3	Breaded Cheese	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Breaded Camambert	1590		kca:228 zs:13 sz:22 f:6 all:1,3,7	Breaded Cheese	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7
Vegetable Stew	Cabbage Stew	920		kca:156 zs:7 sz:16 f:6 all:1	Lentil Stew with lemon	920		kca:115 zs:2 sz:15 f:7 all:1,7	Cabbage stew with tomato sauce	920		kca:320 zs:6 sz:62 f:7 all:1	Spinach	920		kca:336 zs:14 sz:40 f:10 all:1,7	Potato stew	920		kca:431 zs:3 sz:49 f:7 all:1,7
Toppings	Meatball	690		kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3	Sausage	750		kca:424 zs:37 sz:2 f:22 all:	Sausage	380		kca:368 zs:10 sz:55 f:13 all:-	Smoked Pork lion	650		kca:212 zs:16 sz:- f:16 all:-	Meatball	690		kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3
	Vegetable Medallion	540		kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all:	Boiled Egg	250		kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3	Falafel	540		kca:111 zs:5 sz:11 f:5 all:1	Boiled Egg	250		kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3	Vegetable Medallion	540		kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all:
Side Dishes	Jasmine Rice	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jasmine Rice	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jasmine Rice	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jasmine Rice	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Rice with Pea	420	590	kca:348 zs:10 sz:54 f:8 all:-
	Steak Potato	420	590	kca:663 zs:29 sz:90 f:12 all:-	Baked Potatoes	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Mashed Potato	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-	Boiled Potato	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-	Parsley Potato	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-
	Boiled Pasta	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1	Spagetti	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1	Princess Potato	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1	Steak Potato	420	590	kca:280 zs:- sz:58 f:9 all:1	Fried Potato	420	590	kca:280 zs:- sz:58 f:9 all:1
	Steamed vegetable	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Broccoli with Almond	490	690	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:8	Green Beans	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Caramelized baby carotts	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Wok Vegetable	490	690	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-
Desserts	Donut	450		kca:585 zs:18 sz:89 f:13 all:1,3,7	Noodles with Cottage Cheese	990		kca:439 zs:19 sz:31 f:34 all:1,7	Dumpling with Chocolate	890		kca:397 zs:21 sz:44 f:5 all:1,7	Poppy Seed Bread Pudding	990		kca:416 zs:15 sz:54 f:14 all:1,3,7	Churros	990		kca:457 zs:2 sz:101 f:8 all:1,3,8



1.Glütén 2.Rákfeleik 3.Tojás 4.Halak 5.Földimogyoró 6.Szójabab 7.Tej 8.Diófeleik 9. Zeller 10.Mustár 11.Szezámag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfűrt 14.Puhatesőek

KCAL - Kalória tartalom F - Fehérje tartalom Sz - Szénhidrát tartalom ZS - Zsirtartalom ALL - Allergén

